

Un rond de bouées fixes pour s'entraîner de façon autonome sur le lac de Lacanau

Par Jean-Michel Roux © 02/2020

Contact @ : yoleokfra4@gmail.com

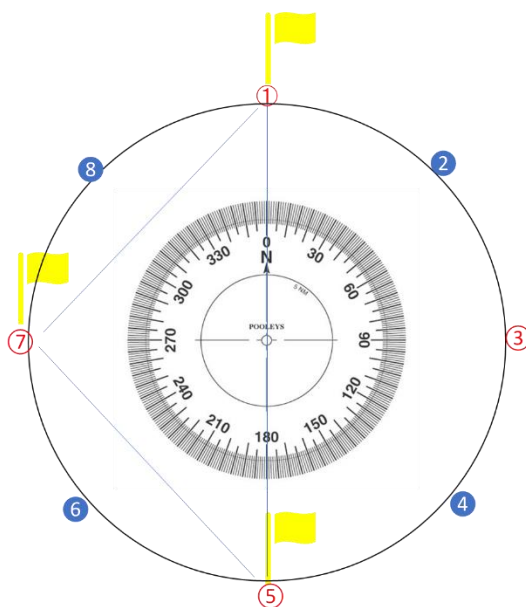
Un rond de bouées fixes, pour quoi faire et comment ça marche ?

Cet hiver 2019-2020 nous avons mouillé un rond fixe de 9 bouées sur le lac de Lacanau afin de donner un cadre à nos entraînements. Jusque-là nos entraînements étaient essentiellement basés sur des « speed tests » sans direction prédéfinie. Faute de « marque de parcours » adaptée il était quasiment impossible de travailler la stratégie, la tactique et les aspects réglementaires d'engagement.

Entre les années soixante et quatre-vingt les grands clubs aquitains (CVHM à Hourtin, CVB à Maubuisson, VLG à Lacanau) étaient tous équipés de ronds de bouées fixes qui permettaient d'organiser facilement leurs régates dominicales ; une seule embarcation étant suffisante pour servir à la fois de vaisseau comité et le cas échéant de bateau de sécurité. A cette époque bénie la pratique dominicale de la voile légère était florissante et les club-houses étaient remplis les dimanches après-midi !

Pour des raisons obscures ces ronds fixes ont disparu dans les années quatre-vingt et rien ne les a remplacés depuis, laissant les pratiquants de la voile légère naviguer sans but ou parfois autour de bouées de parcours éphémères mouillées lorsqu'un salarié du Club était disponible (Sorry : Sunday closed !), sachant que le bénévolat n'est plus qu'un bon mais lointain souvenir.

Ayant vécu cette fameuse époque bénie et apprécié les avantages procurés par un rond de marques fixes, nous avons convaincu le Conseil d'Administration de notre club, la Voile Lacanau Guyenne, de dégager un budget pour mouiller un rond de 8+1 bouées fixes. Ce rond en place depuis début février 2020 permet aux Yoles OK des adhérents du club de s'entraîner à discrétion et de façon autonome. Chacun (membre de la VLG ou d'ailleurs) est le bienvenu sur notre plan d'eau pour en faire de même.

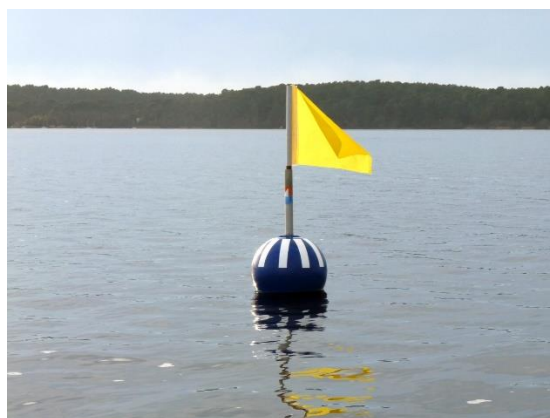


Des bouées blanches 1, 3, 5, 7, sont aux quatre points cardinaux, respectivement au Nord, à l'Est, au Sud et à l'Ouest, d'un cercle de 0.7 mille.



Des bouées bleues 2, 4, 6, 8, sont aux quatre points inter cardinaux, respectivement au Nord-Est, au Sud-Est, au Sud-Ouest et au Nord-Ouest.

La bouée « Centrale » qui est à la fois bleue et blanche est mouillée comme son nom l'indique, au centre du rond.



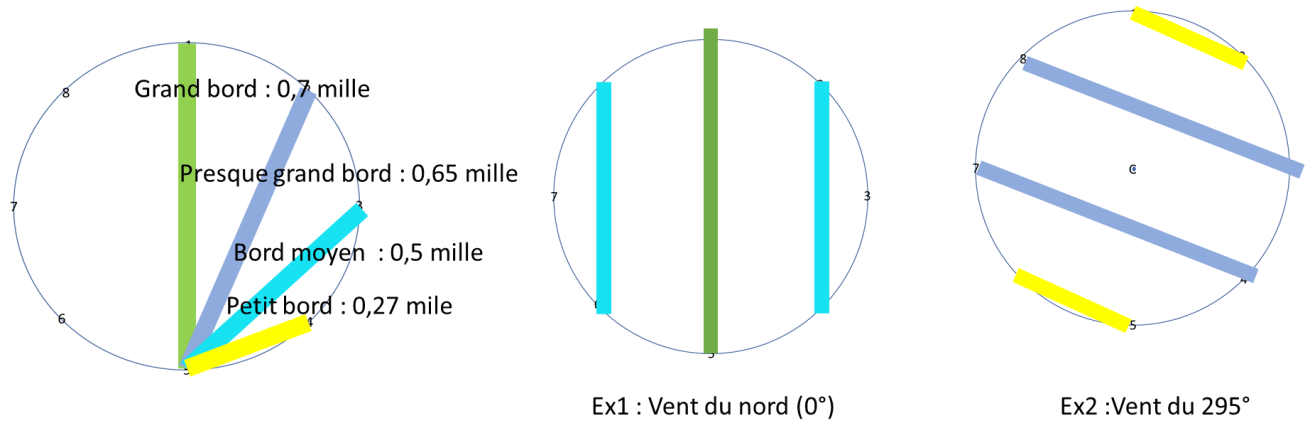
L'implantation des huit bouées offre des choix multiples en fonction de la direction du vent, 16 orientations du vent sont « parfaitement couvertes » :

0° - 23° - 45° - 68° - 90° - 113° - 135° - 158° - 180° - 203° - 225° - 248° - 270° - 293° - 315° - 338°,

L'écart entre deux directions est de 22.5°, ce qui permet de faire des bords de près proches de l'axe du vent étant donné les fluctuations habituellement rencontrées sur un lac.

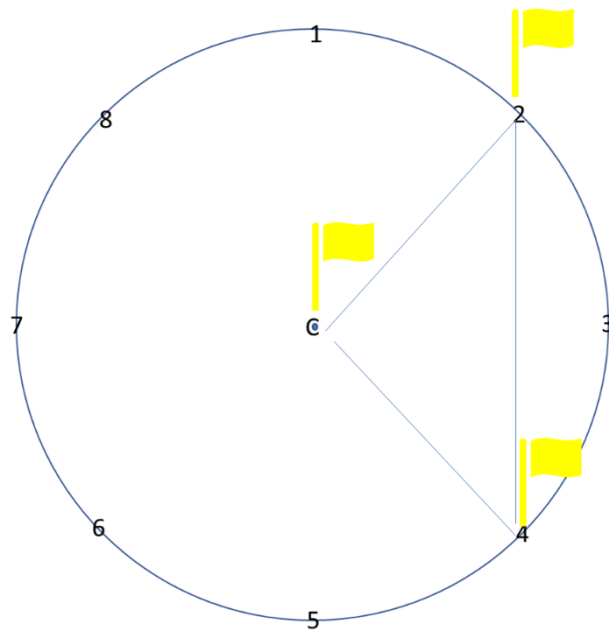
		Cap° de la bouée X vers la bouée Y							
		Bouée Y							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Bouée X	1		112,5	135	157,5	180	202,5	225	247,5
	2	292,5		157,5	180	202,5	225	247,5	270
	3	315	337,5		202,5	225	247,5	270	292,5
	4	337,5	0	22,5		247,5	270	292,5	315
	5	0	22,5	45	67,5		292,5	315	337,5
	6	22,5	45	67,5	90	112,5		337,5	0
	7	45	67,5	90	112,5	135	157,5		22,5
	8	67,5	90	112,5	135	157,5	180	202,5	

Il est possible de choisir différentes tailles de bords en fonction de la direction, de la force du vent et de l'objectif recherché pour l'entraînement.



dir vent :	0	22,5	45	67,5	90	112,5	135	157,5	180	202,5	225	247,5	270	292,5	315	337,5
Choix	4->2 4->3	5->3	5->4	6->4	6->5	7->5	7->6	1->5	1->6	1->7	1->8	2->8	3->8	4->8	5->8	
	5->15 ->2	6->2	6->3	7->3	7->4	8->4	8->5	2->4	2->5	2->6	2->7	3->7	4->7	5->7	6->7	
	6->8 6->1	7->1	7->2	8->2	8->3	1->3	1->4	8->6	3->4	3->5	3->6	4->6	2->1	3->1	3->2	
	7->8		8->1		1->2		2->3		8->7		4->5		5->6		4->1	

La bouée centrale offre la possibilité de faire des parcours plus petits comme ci-dessous.

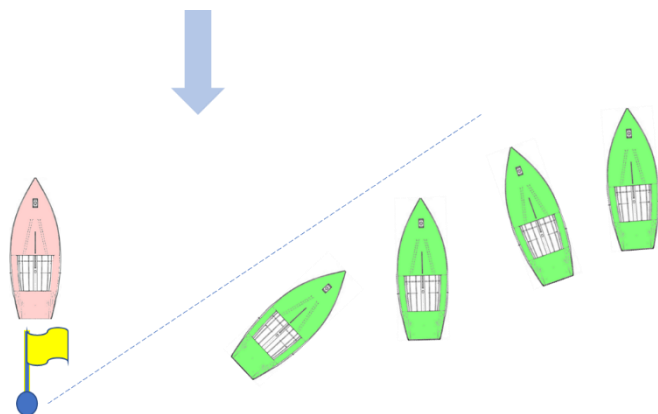


Les bouées choisies au début de l'entraînement sont signalées par un drapeau mis en place par les pratiquants eux-mêmes.

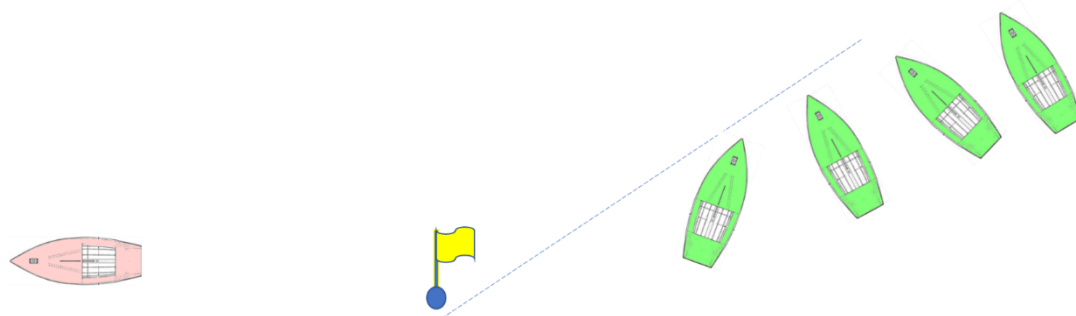
Le départ au lièvre.

Le départ au lièvre est une procédure bien adaptée pour des régates d'entraînement pour un parcours réalisé sur un rond fixe, c'est un moyen simple de faire partir des bateaux sur une ligne d'égalité en ayant juste besoin d'une marque qui tient lieu d'extrémité de bout de ligne,

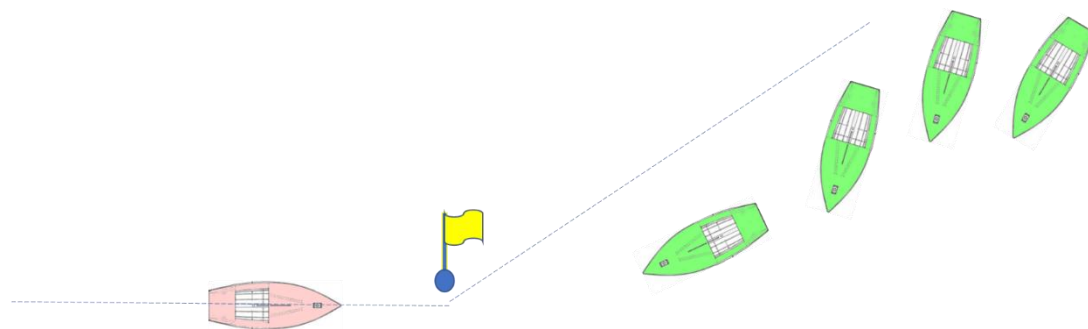
La formule du départ au lièvre que nous pratiquons est une version simplifiée, une bouée du rond fixe tient lieu de bouée de bout de ligne.



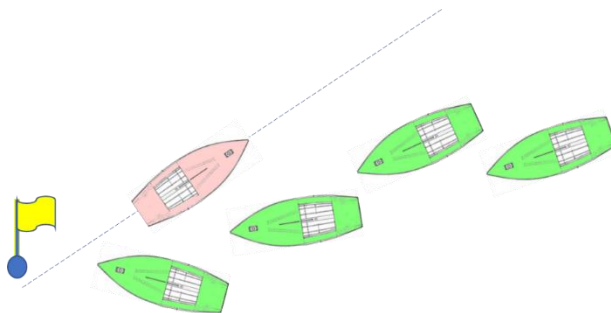
La flotte (c'est à dire tous les bateaux à l'exclusion du lièvre) se regroupe en position d'attente dans une zone située par le travers tribord légèrement au vent de la bouée. Le bateau lièvre, qui a été désigné au préalable, est en position d'attente au vent de la bouée.



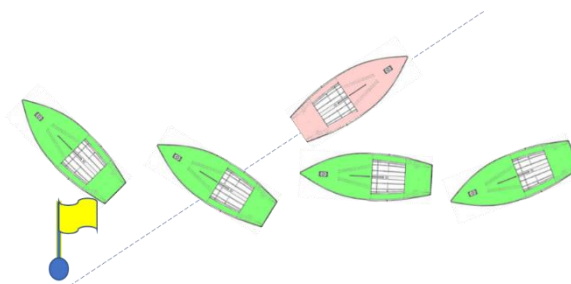
Une fois tous les bateaux en place le lièvre part au large bâbord amure après un signal sonore (coup de sifflet par exemple) ...



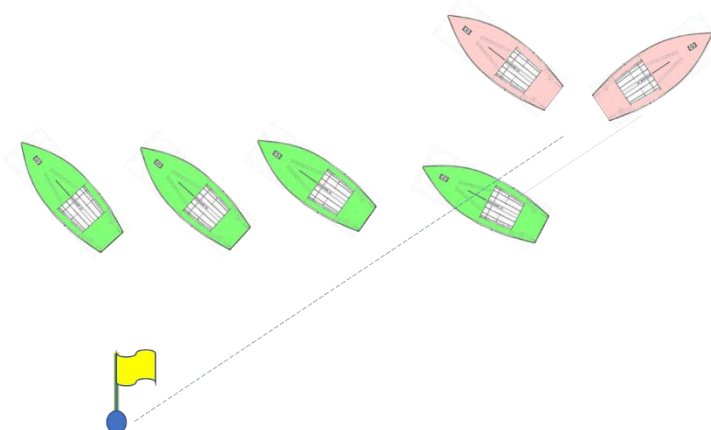
....le lièvre empanne et revient au largue vers la marque ; les bateaux de la flotte s'élancent en direction de la bouée...



... le lièvre contourne la bouée en la laissant à bâbord puis navigue au près serré...



... les bateaux de la flotte croisent le lièvre sous son vent, puis lofent pour passer entre son tableau arrière et la bouée qui est laissée à bâbord comme une marque de bout de ligne



Une fois le dernier bateau de la flotte passé entre la bouée et lui le lièvre, s'il le désire, a la possibilité de virer pour naviguer tribord amures ou de continuer sa route bâbord amures.

Un peu de technologie pour finir...

Ce rond fixe a été réalisées à l'aide de bouées de marque Danfender modèle BB60 (<https://danfender.com/c/products/bar-buoys>) équipées d'un tube central en alliage d'aluminium d'un diamètre de 50 mm et d'une longueur de 2 mètres. Ce tube dépasse de 400mm au-dessus de la bouée. Un boulon traversant le tube situé juste au-dessus de la bouée l'empêche de glisser vers le haut sous l'effet des à-coups dus à la flottabilité de la bouée dans le clapot. Un lest destiné à garder la hampe de la bouée verticale, est réalisé à l'aide d'un pot de fleurs en plastique rempli de béton, il est fixé par une chaîne à la partie inférieure du tube. La ligne de mouillage constituée par une haussière et deux mètres de chaîne est fixée par un piton à œil inox de 6mm traversant le tube situé sous la bouée. Le corps mort est fait à l'aide d'un pneu usé rempli de béton. La hampe de drapeau est constituée à l'aide d'une barre de bois de diamètre 40mm et d'une longueur de 800 mm, le drapeau est taillé à dans un carré de 400mm x 400mm de tissus de spinnaker coupé à chaud, il est fixé à la hampe par du tissus autocollant pour réparer les voiles (Insignia). L'investissement total pour la constitution de ce rond fixe de 9 bouées (plus une bouée « de secours » au cas où) est de l'ordre de 1300 €. Bouées, haussières et chaînes ont été achetées auprès de la S.A.R.L. SEXTANT CENTRALE 5 rue Nicolas Appert ZA de Troyalac'h 29170 Saint-Evarzec (publicité non payante).



