

Compte rendu de l'entraînement du Samedi 28 Mars :



Liste des Présents :

- Finns : John Van Laer, Mathieu Debonnet, Gérard Pascalini, Jean-Michel Castillon, Laurent Hill, Joël Godefroy, Philippe Hourez, Christian Besse
- Lasers : Rafaël Hill, Maud Bonnot, Tristan Ibarondo, Pierre Le-Bihan, Sofian Karim, Laura Grégory

Organisation de la circulation :

Bananes entre deux bouées devant le club avec départs en flotte et au lièvre. Tout le monde partait en même temps, le bateau qui effectuait un départ prématuré devait réparer en faisant le plus tôt possible un empannage.

Conditions météorologiques :

Vent modéré à médium type ponant, 8noeuds au début se renforçant à 15noeuds en seconde partie de nav. Entraînement commun Finns/Lasers de 13h30 à 17h00 avec $190^{\circ} < \text{Vent} < 210^{\circ}$. Beau temps ciel dégagé se voilant vers la fin. Clapot serré dans le 230°.

Points positifs :

Beaucoup de monde sur la ligne de départ avec un engagement et une motivation de chacun sur toute l'après-midi .La plupart des Finnistes étaient attentifs aux consignes.

L'équipe de laser d'Antibes était présent ce qui m'a permis de m'axer principalement les finnistes.

Fin de l'entraînement, nous partons en essai de vitesse avec les trois finnistes les plus motivés Mathieu, Jean-Michel et Laurent.

But de l'exercice : Tenir au près dans 15 nœuds à 70% pendant que je prends des images des plans de voilures et attitudes sur le support. (Attention à l'étude des plans de voile car le fish-eye de la gopro déforme les profils cf. images de fin)

Pareil au portant, avec un clapot légèrement croisé. Prise d'images sur la position de calage des membres inférieurs pour un portant performant.

Points négatifs :

Retour négatif des laseristes qui mécontentent le non respect des règles ISAF de certains Finnistes. Le constat est le suivant. Si nous faisons un regroupement Finn/Laser sur un long parcours, les écarts de vitesse montrent une absence de confrontation des flottes dès le début du près, avec les Finns qui naviguent devant et les lasers dans les dévents. Si nous faisons des parcours plutôt court, comme c'était le cas samedi, la confrontation dure plus longtemps mais nous nous retrouvons avec des enroulements de bouées peu conventionnels de certains finnistes, avec dans certains cas des contacts entre bateaux. Les contacts ou fautes arrivent malheureusement, mais ne font l'objet de réparation que dans très peu de cas et rendent difficile la cohabitation.

A réfléchir :

Voir pour créer des ateliers de règles ISAF pour les Finns et Lasers.

Voir pour créer un stage exclusif Finns ou quelques jours dans l'année hors samedis. (Caler les plannings)

